



Μήπως οδηγείτε τον σκύλο σας στην παχυσαρκία;

Αγαπάμε πολύ τους τετράποδους φίλους μας, όμως αυτό δε φαίνεται πάντοτε από τον τρόπο που τους ταΐζουμε. Ο σκύλος σας χρειάζεται ισορροπημένη διατροφή και άσκηση, όπως ακριβώς και εσείς. Ωστόσο, η παχυσαρκία στους σκύλους είναι ολοένα και πιο συχνή. Η αιτία; Το υπερβολικό φαγητό.

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, ένας στους πέντε ιδιοκτήτες παραδέχεται ότι ταΐζει το κατοικίδιο του πάρα πολύ.

Μπορεί να είναι δύσκολο να αντισταθεί κανείς. Ωστόσο, θα πρέπει να θυμάστε ότι ο σκύλος σας βρίσκεται διαρκώς σε αναμονή για το επόμενο γεύμα και μπορεί να δείχνει πεινασμένος, ακόμα και όταν δεν είναι.

Επιπλέον, κάποιες φυλές έχουν την τάση να συσσωρεύουν κιλά περισσότερο από άλλες. Μία μελέτη για την παχυσαρκία των σκύλων που έγινε από το Waltham® Centre for Pet Nutrition, το εγκυρότερο ίδρυμα στον κόσμο για τη διατροφή των κατοικίδιων ζώων, εντόπισε τις φυλές που έχουν τάση να συσσωρεύουν υπερβολικό βάρος. Στην κορυφή της λίστας βρίσκονται: τα Dachshund (λουκάνικο), τα Λαμπραντόρ Ριτρίβερ, τα Κόκερ Σπάνιελ, , οι Ποιμενικοί Σέτλαντ, τα Μπάσετ Χάουντ, τα Καβαλιέ σπάνιελ και τα Μπίγκλ.

Μία άλλη αιτία παχυσαρκίας είναι μία παθολογική κατάσταση που ονομάζεται υποθυρεοειδισμός και οφείλεται σε μη-ενεργό θυρεοειδή. Αυτός είναι συχνότερος στα πιο ηλικιωμένα σκυλιά. Έτσι, πριν αποφανθείτε ότι ο σκύλος σας είναι απλά λαίμαργος, ελέγξτε εάν έχει αλλοιώσεις στο τρίχωμα και το δέρμα, αυξημένη όρεξη, δίψα, μυϊκούς πόνους, σκληρές αρθρώσεις, και αν κουτσάινει ή αν δυσκολεύεται να περπατήσει. Εάν παρατηρήσετε κάποιο από τα παραπάνω, επισκεφθείτε αμέσως τον κτηνίατρο: η πάθηση αυτή θεραπεύεται εύκολα.

Η καταπολέμηση της παχυσαρκίας αξίζει την προσπάθεια και με το παραπάνω. Εάν ο σκύλος σας είναι υπέρβαρος, κινδυνεύει περισσότερο σε τυχόν χειρουργείο, είναι πιο ευαίσθητος σε τραυματισμούς και ασκεί αυξημένη πίεση στην καρδιά, στους πνεύμονες, στο συκώτι, στα νεφρά και στις αρθρώσεις. Όσο παχαινει τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος να εμφανίσει καρδιακές και κυκλοφορικές δυσλειτουργίες, αρθρίτιδα, διαβήτη, δυσανεξία στη ζέστη και δερματίτιδες.





Πολύ συχνά, αγνοούμε το πρόβλημα και το διαπιστώνουμε μόνο όταν επισκεφθούμε τον κτηνίατρο. Στην πραγματικότητα όμως, δεν χρειάζεστε ζυγαριά ή τις γνώσεις ενός ειδικού για να διαπιστώσετε αν ο σκύλος σας πρέπει να κάνει δίαιτα. Απλά, μία φορά την εβδομάδα, βάλτε τον να σταθεί μπροστά σας και ψηλαφίστε με τα δάχτυλά σας, ένα ένα τα πλευρά του. Εάν μπορείτε να πιάσετε τα πλευρά μέσα από το παχύ στρώμα δέρματος, τότε το βάρος του είναι φυσιολογικό. Εάν δε μπορείτε, τότε είναι καιρός να αρχίσετε να σκέφτεστε τη διατροφή του. Ένας άλλος τρόπος είναι να σταθείτε πάνω από τον σκύλο ενώ εκείνος στέκεται στα τέσσερα πόδια του. Εάν δεν μπορείτε να διαχωρίσετε τη γραμμή της μέσης του, τότε είναι σίγουρα καιρός να αντιμετωπίσετε το ζήτημα. Το επιπλέον λίπος έχει επίσης την τάση να συσσωρεύεται γύρω από τους ώμους, κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης και στην βάση της ουράς- συνεπώς ελέγξτε και αυτά τα σημεία. Ρίξτε μια ματιά στη σκιά του σκύλου σας. Εάν έχει το σωστό βάρος, η κοιλιά του θα πρέπει να είναι επίπεδη, να ακολουθεί το περίγραμμά και να μην κρεμάει.

Κάντε αυτά τα απλά τεστ και σύντομα θα ξέρετε εάν θα πρέπει να βρείτε τρόπους να μειώσετε τις θερμίδες και το βάρος του σκύλου σας.

