



Ελαττώστε τις θερμίδες του σκύλου σας

Η παχυσαρκία στους σκύλους είναι ένα πρόβλημα που εμφανίζεται όλο και συχνότερα τα τελευταία χρόνια. Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, το 40-50% των σκύλων είναι υπέρβαροι. Αυτό είναι το αποτέλεσμα της υπερβολικής πρόσληψης θερμίδων και της ανεπαρκούς άσκησης. Η πρόληψη είναι πάντα προτιμότερη, αλλά τι μπορείτε να κάνετε εάν ο σκύλος σας έχει ήδη παραπανίσια κιλά;

Εάν υποψιάζεστε ότι ο σκύλος σας είναι υπέρβαρος, μη λάβετε δραστικά μέτρα προτού επισκεφθείτε τον κτηνίατρό σας. Ζητήστε τη συμβουλή του και κάντε από κοινού ένα πρόγραμμα απώλειας βάρους. Ο κτηνίατρος, θα αξιολογήσει το βαθμό της παχυσαρκίας και τη διατροφή του σκύλου σας και θα αποφασίσει εάν συντρέχουν λόγοι ανησυχίας και επιπλοκές για την υγεία του, όπως πχ. ο διαβήτης. Σε αυτήν την περίπτωση, ενδέχεται να συνιστάται συνταγογραφημένη διατροφή.

Εάν ο κτηνίατρος σας αποφανθεί ότι χρειάζεται ειδικό πρόγραμμα διατροφής, θα πρέπει να καταβάλετε κάθε δυνατή προσπάθεια για να το τηρήσετε. Μακροπρόθεσμα, θα ωφελήσει την υγεία του σκύλου σας. Και να θυμάστε, το να του δίνετε ακόμα και μικρές λιχουδιές μπορεί να καταστρέψει όλη τη σκληρή δουλειά, για αυτό βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέλη της οικογένειάς σας γνωρίζουν ότι δεν πρέπει να δίνουν στον σκύλο επιπλέον φαγητό.

Κανονικά, δε συνιστάται να μειώσετε απλά την ποσότητα τροφής που τρώει ο σκύλος σας, διότι έτσι, θα πεινάει πολύ και θα ζητάει διαρκώς φαγητό. Ελαττώνοντας την ποσότητα τροφής, ταυτόχρονα μειώνετε και την πρόσληψη ζωτικών θρεπτικών συστατικών, όπως οι πρωτεΐνες και οι βιταμίνες. Αυτό που χρειάζεται ο σκύλος σας, είναι μία διατροφή με λίγες θερμίδες, αλλά ισορροπημένη σε θρεπτικά συστατικά, πλούσια σε χορταστικές ίνες και γευστική. Και πάλι, συμβουλευθείτε τον κτηνίατρο σας.





Εάν ο σκύλος σας δεν ασκείται, τώρα είναι η στιγμή να του αλλάξετε συνήθειες. Τα κατοικίδια, πρέπει να καίνε τις θερμίδες που καταναλώνουν. Ξεκινήστε με έναν καθημερινό ζωηρό περίπατο, διάρκειας 10 λεπτών στην αρχή και μετά από δύο εβδομάδες αυξήστε τη διάρκεια σε 20 λεπτά. Με τον καιρό, ο περίπατος μπορεί να διαρκεί περισσότερο, κάτι που θα ωφελήσει και τους δύο σας.

Σκεφθείτε έναν άλλο τρόπο για να ανταμείψετε τον τετράποδο φίλο σας. Αγκαλιάστε τον, παίξτε μαζί του, πηγαίνετε βόλτα. Και, εάν δεν μπορείτε να αντισταθείτε στο να του δώσετε μια μικρή λιχουδιά, προτιμήστε κάτι με λίγες θερμίδες, όπως μερικές φέτες καρότο (όχι πολλές διότι προκαλεί διάρροια). Στα μαγαζιά, μπορείτε να βρείτε πολλές λιχουδιές με λίγες θερμίδες, αλλά να τις δίνετε με μέτρο!

Ελαττώστε τις θερμίδες του σκύλου σας

Εάν ο σκύλος σας είναι ελαφρώς υπέρβαρος, προσπαθήστε να του δίνετε την καθημερινή ποσότητα τροφής του σε αρκετές μερίδες, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να μην αισθάνεται «ριγμένος». Αφήστε το πιάτο με την τροφή του μόνο για 15 λεπτά και μετά μαζέψτε το, ακόμα και αν δεν το έχει φάει όλο. Να είστε επίσης προσεκτικοί- οι σκύλοι είναι σκουπιδοφάγοι από τη φύση τους, - μην αφήνετε το φαγητό σε σημείο που μπορεί να το δει ή να μπει σε πειρασμό, και αυτό ισχύει και για τις σακούλες με τα αποφάγια.

Η μείωση βάρους θα πρέπει να γίνει σταδιακά, το πολύ 450 με 650 γραμμάρια την εβδομάδα. Να παρακολουθείτε την απώλεια βάρους του με τακτικές επισκέψεις στον κτηνίατρο. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για τους μικρόσωμους σκύλους, που συνήθως έχουν υψηλό ρυθμό μεταβολισμού και απορροφούν γρήγορα την θερμότητα και το βάρος.

Όταν ο σκύλος σας πετύχει τον στόχο μην αφήσετε την σκληρή προσπάθεια να πάει χαμένη. Βεβαιωθείτε ότι και οι δύο απολαμβάνετε τους καρπούς των προσπαθειών σας. Ο σκύλος σας, θα απολαμβάνει περισσότερο τη ζωή τώρα που είναι αδύνατος, υγιής, ευτυχισμένος και σε φόρμα. Επίσης, θα μπορείτε να διασκεδάσετε τρέχοντας πίσω από τον γεμάτο ζωντάνια και ενέργεια σκύλο σας.

